

Wir tanzen weiter  **wir stärken uns**  **bewegen uns**  **mobilisiere/dehnen**  **uns entspannen uns** 

!!!!!!! ONLINE STUNDENPLAN Febr. 2021 !!!!!!!

Schwarz / regulärer Gruppenunterricht für Mitglieder rot / Zusatzstunden offen für Alle (Mitglieder/Gäste/Nichtmitglieder/Familie)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sonnengruß am Morgen Alle + Familie 30 Min. 8.00 Uhr Anne		Sonnengruß am Morgen Alle + Familie 30 Min. 8.00 Uhr Anne		Sonnengruß am Morgen Alle + Familie 30Min. 8.00 Uhr Anne
Breakdance Kids 16.00 Uhr Ricardo	Dancing Yoga Kids/ Juniors 15:30 Uhr Anne	Hip Hop Juniors 15.30 Uhr Jenny	Dancing Yoga Kids / Juniors 15.30 Uhr Anne	Fasziendehnen für Contemp. Class 17.00 Uhr Anne
Breakdance Jugend+ Juniors 17.00 Uhr Ricardo	Jerusalema Dance Challenge Filmprojekt Für Alle + Familie 16.30 Uhr Anne	Ballett Jugend 17.30 Uhr Ester	Funky Movers Juniors Anne 16.30 Uhr Kreativer Kindertanz 6-8 Jahre 16.30 Uhr Carmen	Contemporary I+II 18.00 Uhr Anne
Hip Hop Jugend + Erwachsene 19.00 Uhr Ricardo	Workout Alle + Familie 30 Min. 18.30 Uhr Anne Mondgruß am Abend Alle + Familie 30 Min. 19.00 Uhr Anne	Just for Fun Dance für Alle + Familie 18.30 Uhr Sammy	Faszien Training /Dehnen Alle + Familie 18.00 Uhr Anne Mondgruß am Abend Für Alle 30 Min. 19.00 Uhr. Anne	Yoga + Bodyscan Entspannt ins Wochenende Alle + Familie 19.00 Uhr Anne
				Hip Hop Kids 14.30 Uhr Willi
				Hip Hop Juniors 15.30 Uhr Willi
				Hip Hop Ultrafunkc. Soul Squad + Fortg. 16.30 Uhr Willi

!!Wenn nichts anders definiert sind es 60 Min. Lektionen!!

Zoom -ID für alle offenen
Tanzstunden + die regulären
Tanzstunden auf unserer
Website unter
News www.tanzhaus-lindau.de.
Für die regulären Tanzstunden
bekommt ihr den
Einladungslink auch in eure
WhatsApp Gruppen.



Extra- Tanztage im März, April, Mai, Juni + Juli 2021 für Alle

Für unsere Jüngsten, Frühlingserwachen im April,
wir tanzen das Tanzhaus Märchen!!

Bei Fragen: Tanzhaus Lindau +49 170 324 49 46